



PRAXIS FÜR GANZHEITLICHE MEDIZIN

Heilpraktiker Tom Allhoff (MSc)
+49 821 20 91 02 15

Heilpraktikerin Feryal Genç
+49 821 20 96 68 74

Mergenthauer Weg 12
86316 Friedberg

PATIENTENINFORMATION CHINESISCHE MEDIZIN / AKUPUNKTUR

Die traditionell chinesische Medizin (kurz: TCM) ist eine ganzheitliche Heilmethode, welche auf eine über 2000jährige kontinuierliche Entwicklung zurückblickt.

Sie umfasst nicht nur die Akupunktur, sondern stellt in Wirklichkeit ein Zusammenspiel verschiedener einander ergänzender Therapieformen dar, welche oft als die 5 Säulen der TCM bezeichnet werden.

In unserer Praxis bieten wir folgende Therapieverfahren der chinesischen Medizin an:

- manuelle Therapie (Shiatsu)
- Akupunktur
- Qi Gong & Taijiquan
- Beratung zur Lebensführung & Ernährung (Dietätik)
- heimische Phytotherapie (=Heilpflanzenkunde) und/oder Homöopathie

Wir verordnen in unserer Praxis **keine** Chinesischen Kräutermischungen (Dekokte). Anstelle dieser oft kostenaufwändigen Rezepturen verwenden wir innere Arzneien aus dem reichen Schatz der heimischen Phytotherapie (=Kräuterheilkunde) und/oder klassischen Homöopathie. Diese haben sich in unserer langjährigen Praxiserfahrung als genauso wirkungsvoll erwiesen und entsprechen zudem mehr unserem Wunsch nach Nachhaltigkeit.

In der TCM spielt die Lebensführung, Dietätik und Phytotherapie (Kräuterheilkunde), d.h. die Einnahme von Arzneien, eine weit größere Rolle als die bekanntere Akupunktur. Akupunktur ist nicht immer angezeigt und wird bei uns in der Praxis nur dann eingesetzt, wenn in Ihrem Fall angemessen. Für die Wirksamkeit der Akupunktur ist zudem eine kontinuierliche Behandlung notwendig (mindestens 8-10 Behandlungstermine mit 1-2 Terminen pro Woche). Wenn Sie nicht jede Woche kommen können, bietet sich therapeutisches Shiatsu als wirksame Alternative an.

Wichtig: wenn Sie keine Akupunktur wünschen oder vielleicht sogar Angst vor Nadeln haben, bietet sich Therapeutisches Shiatsu als geeignete Alternative an.

Unsere Behandlungsphilosophie

Eine 45-60 min Anamnese Sitzung wird bei allen unseren Therapieverfahren zu Beginn eines Behandlungszyklus vereinbart, so dass wir im Rahmen einer ausführlichen Anamnese Ihre persönliche Konstitution „skizzieren“ können. Patentrezepte bzw. starre Behandlungskonzepte werden ganzheitlichen Therapien wie der Osteopathie, der traditionellen chinesischen Medizin (=TCM) und dem Shiatsu, sowie auch der Homöopathie



nicht gerecht. Jede Sitzung ist „maßgeschneidert“ und somit einzigartig – wie auch jedes Lebewesen, jeder Ausdruck in der Natur einzigartig ist. In der Anamnese klären wir individuelle Beschwerden, Stärken, Schwächen, Neigungen, Empfindlichkeiten (z.B. Wetterfühligkeit), Energielevel etc., **so dass wir eine solide und ganzheitliche Basis für die therapeutische Begleitung haben und Sie umfassend und ganzheitlich begleiten können.** Wenn Sie unsicher sind, ob die chinesische Medizin bzw. Akupunktur als Therapiemethode für Sie geeignet ist, vereinbaren Sie am besten zunächst eine **30min lange Erstberatung (ermäßigter Honorarsatz)** – so lernen Sie uns und unsere Praxis kennen und können dann entscheiden, ob es ein stimmiger Therapieweg für Sie ist. Gerne können wir im Rahmen dieser Sitzung weitere Fragen klären. Der Anamnese Termin wird in diesem Fall nachträglich vereinbart.

Das Besondere der Traditionell Chinesischen Medizin liegt in der Prävention. Bitte warten Sie nicht bis Beschwerden auftauchen oder der Leidensdruck zu groß wird. Nehmen Sie sich jetzt Zeit zur Pflege des Lebens. Die TCM ist hierbei ein achtsamer, wertschätzender und ressourcenorientierter Weg, der Ihnen hilft besser auf Ihren Körper zu hören und achtsamer mit sich zu sein.

Wichtiger Hinweis zu Terminverschiebungen bzw. - absagen

Wir bitten darum, vereinbarte Termine frühzeitig und stets telefonisch abzusagen - spätestens jedoch 24h vorher (auch auf dem Anrufbeantworter möglich). Bei Nichtbeachtung stellen wir Ihnen die für Sie reservierte Zeit in Rechnung.

Wir bitten um Verständnis, Fairness und rechtzeitige Mitteilung, wenn Sie verhindert sein sollten. Das erspart uns unnötiges Warten und Ihnen unnötige Ausgaben. Vielen Dank!

Wichtiger Hinweis zur Email-Korrespondenz

Den Kontakt via Mail nutzen wir ausschließlich zur kurzen Terminvereinbarung/-bestätigung oder zum Versenden von Rechnungen, Verordnungen und Patienteninformationen! Terminabsagen via Mail sind nicht gültig und haben unbedingt telefonisch, gerne auch auf dem AB, zu erfolgen. Danke für die Beachtung.

Info zur Erstattung – für Privatversicherte und Zusatzversicherungen

Die meisten privaten Krankenversicherungen /Zusatzversicherungen erstatten die Behandlungen beim Heilpraktiker. Allerdings kann der Erstattungsrahmen der privaten Versicherungen stark variieren. Das Gebührenverzeichnis für Heilpraktiker (GebüH) ist veraltet, da es noch aus dem Jahr 1985 stammt und somit nicht bindend für Heilpraktiker ist. Dies kann – je nach Versicherungsvertrag – bedeuten, dass Patienten trotz privater Krankenversicherung oder Zusatzversicherung auch eine Eigenleistung zu erbringen haben.

Bitte erkundigen Sie sich daher im Vorfeld bei Ihrer Krankenkasse in welchem Umfang



welche Leistungen erstattet werden. Unabhängig von der Höhe der Erstattung seitens der entsprechenden Kasse ist die Begleichung unserer Rechnungen im vollen Umfang erforderlich.

Für Patienten, die bei einer gesetzlichen Krankenkasse versichert sind, bieten einige Versicherungen interessante Heilpraktiker-Zusatzversicherungen zur Erstattung der Behandlungen an. Insbesondere für Kinder und Jugendliche sind die Tarife häufig günstiger. Fragen Sie uns – wir geben Ihnen gerne Empfehlungen.

WICHTIG: den individuellen Bedürfnissen entsprechend können im Falle einer Nichterstattung auch individuelle Lösungen der Bezahlung gefunden werden, im Sinne von Sozialhonoraren. Bitte sprechen Sie dies telefonisch im Vorfeld an. Wir bemühen uns sehr gerne um eine entsprechende Lösung, die es Ihnen in schwierigen persönlichen Situationen ermöglicht Behandlungen in Anspruch zu nehmen.