



PRAXIS FÜR GANZHEITLICHE MEDIZIN

Heilpraktiker Tom Allhoff (MSc)
+49 821 20 91 02 15

Heilpraktikerin Feryal Genç
+49 821 20 96 68 74

Mergenthauer Weg 12
86316 Friedberg

PATIENTENINFORMATION AKUPUNKTUR & CHINESISCHE MEDIZIN

Was versteht man unter chinesische Medizin?

Die traditionell chinesische Medizin (kurz: TCM) ist eine ganzheitliche Heilmethode, welche auf eine über 2000jährige kontinuierliche Entwicklung zurückblickt. Sie umfasst nicht nur die Akupunktur, sondern stellt in Wirklichkeit ein Zusammenspiel verschiedener einander ergänzender Therapieformen dar, welche oft als die 5 Säulen der TCM bezeichnet werden.

In unserer Praxis bieten wir folgende Therapieverfahren der chinesischen Medizin an:

- manuelle Therapie (Shiatsu)
- Akupunktur
- Moxibustion
- Qi Gong & Taijiquan
- Beratung zur Lebensführung & Ernährung

Wir verordnen in unserer Praxis keine Chinesischen Kräutermischungen (Dekokte). Anstelle dieser oft kostenaufwändigen Rezepturen verwenden wir innere Arzneien aus dem reichen Schatz der klassischen Homöopathie. Diese haben sich in unserer Praxis als genauso wirkungsvoll erwiesen und entsprechen zudem unserem Wunsch nach Nachhaltigkeit und Ressourcen Schonung.

Therapeutische Indikation und Anwendung

Die chinesische Medizin wirkt als ganzheitliches Therapieverfahren bei einer Vielzahl von Beschwerden unterstützend und empfiehlt sich in der Therapie, Prävention wie auch Rehabilitation, die folgende Übersicht bietet einen kleinen Ausschnitt aus dem Anwendungsspektrum. Sie können uns gerne kontaktieren bzw. eine Erstberatung vereinbaren, wenn Sie nicht sicher sind, welches Therapieverfahren bei Ihrem Beschwerdebild sinnvoll ist.

- bei Beschwerden des Bewegungsapparates (akut oder chronisch)
- bei Allergien, Nahrungsmittelunverträglichkeiten etc
- in der Frauenheilkunde (z.B. PMS, Menstruations-/Menopausebeschwerden)
- zur Begleitung in sensiblen Lebensphasen (Schwangerschaft, Wochenbett...)
- bei chronischen Beschwerden und Schmerzen (z.B. Rückenschmerzen, Migräne, Fibromyalgie)
- bei Leiden des Gemüts (z.B. Ängste, Depressionen, Schlafproblemen, Burn-Out)
- bei psychosomatischen Beschwerden und Erschöpfungszuständen



Honorarübersicht Chinesische Medizin

30 min Erstberatung	35,00 €
45 min Anamnese Termin & Therapieplan	78,00 € *
60 min osteopathische Behandlung	78,00 € (Stundenhonorar) **

* dauert der Termin länger wird das Honorar entsprechend angepasst

** (inklusive Vorgespräch/Nachgespräch – wenn längere Gespräche notwendig sind bzw. gewünscht werden, wird die Behandlung entsprechend kürzer bzw. auf Wunsch und nach Möglichkeit ein Behandlungstermin von 75 – 90 min vereinbart)

Moxibustion & Akupunktur (=chinesische Wärmetherapie) / Akupunktur ergänzen bei Bedarf die Behandlung. Für die Akupunkturnadeln, Moxazigarren, Einreibungen wird bei jeder Anwendung eine Pauschale von 7 € pro Behandlung berechnet. Einen großen Teil der Behandlung nimmt in der TCM die Phytotherapie (Kräuterheilkunde) ein, d.h. die Einnahme von Arzneien.

Wichtig: wenn Sie keine Akupunktur wünschen oder vielleicht sogar Angst vor Nadeln haben, bietet sich Therapeutisches Shiatsu als wirkungsvolle Alternative an.

Unsere Behandlungsphilosophie

Eine 45 min Anamnese Sitzung wird bei allen unseren Therapieverfahren zu Beginn eines Behandlungszyklus vereinbart, so dass wir im Rahmen einer ausführlicheren Anamnese Ihre persönliche Konstitution „skizzieren“ können. Patentrezepte bzw. starre Behandlungskonzepte werden der Traditionell Chinesischen Medizin (=TCM) nicht gerecht. Jede Sitzung ist „maßgeschneidert“ und somit einzigartig – wie auch jedes Lebewesen, jeder Ausdruck in der Natur einzigartig ist. In der Anamnese klären wir individuelle Beschwerden, Stärken, Schwächen, Neigungen, Empfindlichkeiten (z.B. Wetterfühligkeit), Energielevel etc., so dass wir eine solide und ganzheitliche Basis für die therapeutische Begleitung haben und Sie umfassend begleiten können. Unter Umständen verordnen wir naturheilkundliche Arzneien (Homöopathie, Urtinkturen, Bachblüten) um den Heilprozess zu unterstützen.

Wenn Sie unsicher sind, ob die chinesische Medizin bzw. Akupunktur als Therapiemethode für Sie geeignet ist, vereinbaren Sie am besten zunächst eine 30 min lange Erstberatung – so lernen Sie uns und unsere Praxis kennen und können dann entscheiden, ob es ein stimmiger Therapieweg für Sie ist. Gerne können wir im Rahmen dieser Sitzung weitere Fragen klären. Der Anamnesetermin wird in diesem Fall nachträglich vereinbart.

Das Besondere der Traditionell Chinesischen Medizin liegt in der Prävention. Bitte warten Sie nicht bis Beschwerden auftauchen oder der Leidensdruck zu groß wird. Nehmen Sie sich jetzt Zeit zur Pflege des Lebens. Die TCM ist hierbei ein achtsamer, wertschätzender und ressourcenorientierter Weg, der Ihnen hilft besser auf Ihren Körper zu hören und achtsamer mit sich zu sein.



Wichtiger Hinweis zu Terminverschiebungen bzw. - absagen

Wir bitten darum, vereinbarte Termine frühzeitig und stets telefonisch abzusagen – **spätestens jedoch 24 h vorher (auch auf dem Anrufbeantworter möglich). Bei Nichtbeachtung stellen wir Ihnen die für Sie reservierte Zeit in Rechnung.**

Wir bitten um Verständnis, Fairness und rechtzeitige Mitteilung, wenn Sie verhindert sein sollten. Das erspart uns unnötiges Warten und Ihnen unnötige Ausgaben. Vielen Dank.

Wichtiger Hinweis zur Email-Korrespondenz

Den Kontakt via Mail nutzen wir ausschließlich zur kurzen Terminvereinbarung/-bestätigung oder zum Versenden von Rechnungen, Verordnungen und Patienteninformationen!

Info zur Erstattung – für Privatversicherte und Zusatzversicherungen

Die meisten privaten Krankenversicherungen /Zusatzversicherungen erstatten die Behandlungen beim Heilpraktiker. Allerdings kann der Erstattungsrahmen der privaten Versicherungen stark variieren. Das Gebührenverzeichnis für Heilpraktiker (GebüH) ist veraltet, da sie noch aus dem Jahr 1985 stammt und ist nicht bindend für Heilpraktiker. Dies kann – je nach Versicherungsvertrag – bedeuten, dass Patienten trotz privater Krankenversicherung oder Zusatzversicherung auch eine Eigenleistung zu erbringen haben.

Bitte erkundigen Sie sich daher im Vorfeld bei Ihrer Krankenkasse in welchem Umfang welche Leistungen erstattet werden. Unabhängig von der Höhe der Erstattung seitens der entsprechenden Kasse ist die Begleichung unserer Rechnungen im vollen Umfang erforderlich.

Für Patienten, die bei einer gesetzlichen Krankenkasse versichert sind, bieten einige Versicherungen interessante Heilpraktiker-Zusatzversicherungen zur Erstattung der Behandlungen an. Insbesondere für Kinder und Jugendliche sind die Tarife häufig günstiger. Fragen Sie uns – wir geben Ihnen gerne Empfehlungen.

Den individuellen Bedürfnissen entsprechend können im Falle einer Nichterstattung auch individuelle Lösungen der Bezahlung gefunden werden, im Sinne von Sozialhonoraren. Bitte sprechen Sie dies telefonisch im Vorfeld an. Wir bemühen uns sehr gerne um eine entsprechende Lösung.